



TÜRKKONUT ANAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÜLTENİ

Aralık
2024

OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Günümüzde teknoloji hayatımızın yadsınamaz bir parçası haline geldi. Teknoloji bu kadar hayatımızın içine girmişken çocuklarımızın da teknolojiye olan ilgilerinin ve teknolojik aletler hakkındaki bilgilerinin günden güne artıyor olması şaşırtıcı bir durum değil.





TÜRKKONUT ANAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÜLTENİ

Aralık
2024

Bu süreçte ebeveynlere düşen görev önce kendilerini daha sonra da çocuklarını uygun teknoloji kullanımı hakkında bilinçlendirmektir. İşlerimizi yapabilmek, rahat bir nefes alabilmek, çocuklarımızın „yaramazlık“ yapmasına engel olabilmek, istediğimiz bir davranışı gerçekleştirmesini sağlamak ve hatta yemek yemesini sağlayabilmek gibi birçok sebeple çocuklarımıza sunduğumuz teknolojik aletlerle, çocuklarımızın fiziksel, bilişsel ve psikolojik birçok zarar görmesine sebep oluyor olabiliriz. Hatta öyle ki bilinçsiz ve kontrolsüz kullanımların önüne geçmeyerek, çocuklarımızın teknoloji bağımlısı olmasının önünü açıyor bile olabiliriz.



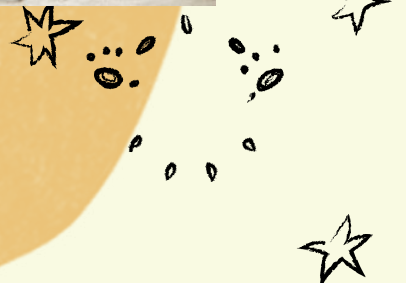


TÜRKKONUT ANAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÜLTENİ

Aralık
2024

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

Öncelikle kendi teknoloji kullanımınızı düzenlemelisiniz. Çocuklar model alarak öğrenirler ve okul çağına kadar en önemli rol modelleri sizlersiniz. Dolayısıyla çocuklarımızın bulunduğu ortamlarda teknolojik aletlerin kullanımını en aza indiremiyor, teknolojiyi sadece eğlence aracı olarak kullanıyor, bilgi alışverişi gibi faydalı olacak noktalarını vurgulayamıyorsanız, çocuklarımıza da kullanım konusunda sınırlar koymaya çalışmanız bir sonuç vermeyecektir. Bu nedenle en iyi başlangıç noktası iyi örnek olmaktır





TÜRKKONUT ANAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÜLTENİ

Aralık
2024

Teknolojik aletlerin kullanımı konusunda çocuğunuzla birlikte kararlar alın. Çocuğun teknolojik aletin başında geçireceği süreyi, izleyebileceği video türlerini ve erişim sağlayabileceği siteleri onun da isteklerini dikkate alarak ortak bir karara varın.

Birlikte kullanımla ilgili günlük ya da haftalık çizelgeler oluşturmak, süreci daha keyifli hale getirdiği gibi, sizi sürekli uyarılarda bulunan ebeveyn olma durumundan da kurtarabilir.





TÜRKKONUT ANAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÜLTENİ

Aralık
2024

Çocuğunuzun teknolojik aletler dışında keyif aldığı sosyal ve fiziksel aktiviteleri tespit edin ve bu aktiviteleri düzenli yapabileceği fırsatlar oluşturun. Çocuğunuzun yüz yüze iletişim kurabileceği ve akranlarıyla sosyalleşebileceği ortamlar oluşturun. □ Unutmayın hiçbir teknolojik alet çocuğunuzla birlikte geçirdiğiniz zamanın yerini tutamaz. Tek yönlü iletişime neden olan teknolojik aletlerin aşırı kullanımı, özellikle çocukların dil, sosyal, bilişsel ve duygusal gelişimini olumsuz yönde etkiler.





TÜRKKONUT ANAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÜLTENİ

Aralık
2024

Bir araştırmaya ait ilk bulgular iki saat kadar olan ekran süresinin bile çok zararlı olduğunu gösteriyor. Günde iki saatten fazla ekran izleyen çocukların düşünme ve dil becerilerini ölçen testlerde daha düşük puanlar aldıklarını görülüyor. Ayrıca araştırmacılar, çalışmadan elde edilen ilk beyin taramalarının analizi doğrultusunda, ekran karşısında günde yedi saatten fazla vakit geçiren çocukların beyinlerinde "korteksin erken incelmesini" keşfettiler. Normal bir çocukta korteksin incelme süresinin ergenlik döneminde olması beklenirken, teknolojik araçlar ile uzun süreli ve gereksiz bağımlılık, bu incelmenin çok daha önceki yaşlara çekilmesine neden oluyor. Bu durumda birçok problem için zemin oluşturuyor.





TÜRKKONUT ANAOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ BÜLTENİ

Aralık
2024

Teknolojik araçların negatif etkilerinden bir diğeri ise çocuğun ekranda öğrendiği iki boyutlu becerileri, üç boyutlu gerçek dünyaya aktaramamaları. Bu nedenle anne ve babalara çocukların eline sanal oyuncaklar değil gerçek oyuncaklar vermelerini öneriliyor. Çocuk sanal ortamda ne öğrenebiliyor ise gerçek yaşamda gerçek nesnelere ile çok daha kolay ve kalıcı bilgiler öğrenecektir.

Bol oyunlu günler ve mutlu çocuklar dileği ile...

